




首都体育学院

Capital Institute of Physical Education



个人简历

姓 名：谢 若 男
专 业：体育教育
学 历：大学本科

姓 名	谢 若 男	性 别	女	籍 贯	北京. 朝阳	
民 族	汉族	主 修	篮球	辅 修	羽毛球	
政治面貌	团员	英语水平	大学英语	学 历	大学本科	
出生日期	1991. 10. 15			身高、体重	177cm、90kg	
毕业院校	首都体育学院			专 业	www. jianli-sky. com	
联系方式	手机号码：159014350XX E - mail：job@jianli-sky. com					
个人能力及特长						
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 在大学的四年中，本人全面发展，学习成绩优异，有较强的自学能力和创新意识。 ◆ 在学习的同时，本人热衷于参加学校以及社会上举办的各种活动，大学期间代表学校橄榄球队打入全国总决赛取得亚军以及在北京市高校网球比赛中取得男单、双各八强的好成绩，在历届校运动会田径比赛中获得前三名，以及网球、橄榄球、田径、篮球等项目的市、区级比赛裁判员工作；具有一定领导组织能力以及团队意识。 ◆ 本人具有较强的社交能力，在与人的交谈中，善于聆听，认知和反思，注重细节的把握，能够很好的与人相处。 ◆ 本人擅长网球，橄榄球，专业体能训练、篮球，田径，综合格斗。 ◆ 本人持有国际网球联合会（ITF）认证的国家一级网球教练员资格证书，及国家体能师初级认证。 						
教育背景						
<p>2004-2007 就读于北京市第一中学及朝阳第三体校</p> <p>2007-2010 就读于北京市二外附中及朝阳第一体校</p> <p>2010-2014 就读于首都体育学院</p>						
实践工作经历						
<ul style="list-style-type: none"> ● 2011年3月-2013年7月任教于北京市二十一世纪国际学校网球队 2011年参加中国网球教练员峰会 ● 2012年参加中信银行田径运动会裁判员工作 ● 2012年3月-7月任教于北京市海淀区教师进修实验学校网球队 ● 2012年8月参加全国鸟巢碗橄榄球比赛的裁判员工作 ● 2012年9月-2013年2月任教于国家青少年女子网球队担任助教及体能师 ● 2013年3月在北京奥之翔俱乐部担任教练员一职 ● 2013年9月至2013年12月在北京石油附中实习体育教师工作 						

主要获奖经历

- 2004年-2007连续三年获朝阳区中小学生春、秋季田径运动会初中男子组标枪第一名
- 2006年获全国中学生“多威杯”田径锦标赛男子乙组标枪第五名
- 2007年获北京市青少年田径比赛男子丙组标枪第二名
- 2007-2010连续三年获朝阳区中小学生春、秋季田径运动会高中男子组标枪第一名
- 2008-2010连续三年获北京市中学生运动会标枪第四名，第三名，第二名
- 2009年获国家二级运动员证书
- 2009年获北京市传统校运动会田径比赛标枪第三名
- 2010年8月获北京市运动会田径比赛标枪第四名
- 2010年10月军事训练中，军政训练科目成绩优秀，被评为军事训练标兵
- 2011年获全国橄榄球大学碗第六名并授予优秀四分卫提名
- 2012年获全国橄榄球大学碗第二名并授予最佳四分卫
- 2013年3月获普通话一级乙等
- 获武术三段段位证。

自我评价

- ◆ 本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚
- ◆ 善于沟通，有很好的交际能力，可以建立稳定而可靠的人际关系；
- ◆ 细心，生活中注意细节； www.jianli-sky.com
- ◆ 热爱教育专业，尤其是体育方面的教学工作能吃苦耐劳，勇于承受压力，勇于创新；
- ◆ 具有大局观，做事情可从整体出发，可为了整体利益而牺牲个人利益；
- ◆ 具有比较扎实的自学基础，有一定钻研及自学的能力；
- ◆ 对于新鲜事物，有较强的适应能力；
- ◆ 自信心较强且具有上进心；
- ◆ 兴趣爱好广泛，体育运动尤其喜爱；网球，篮球，田径等项目尤为突出；

我愿为贵单位奉献出我的一份力量，我真诚期待您的答复。